**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное автономное

образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

|  |  |
| --- | --- |
| Автор: | Ткачук София Александровна |
| Факультет: | ФИТиП |
| Группа: | M3201 |
| Преподаватели: | Мария Фокс |
|  |  |



Санкт-Петербург 2023

**Цель работы:**

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

**Задачи работы:**

* проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
* собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
* разработать и реализовать для себя **предупредительные меры** **для защиты** от чрезвычайных происшествий,
* продумать и **предпринять** **конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

**Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни**

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

**Пункт 1.1.**

| Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных) | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | г. Санкт-Петербург, Вяземский пер., 5-7 |
| Масштабные ЧС: | Пандемия инфекционных заболеваний, террористические акты, техногенные аварии |
| Локальные ЧС: | Пожар в комнате, затопление или протечка водопровода в комнате, кража личных вещей |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

| Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС: |
| --- |
| Пандемия инфекционных заболеваний: профилактические меры (вакцинация) и рекомендации по гигиене и социальному дистанцированию, обеспечение доступной медицинской помощи (возможность обращения больных в поликлинику без предварительной записи в порядке очереди или по срочности), увеличение мест в больницах, ограничения на массовые мероприятия  Террористические акты: использование технических средств для обнаружения подозрительных предметов или поведения (камеры видеонаблюдения, металлодетекторы), подготовка персонала (охрана)  Техногенные аварии: проверки и обслуживание техники предприятий, разработка планов готовности к авариям |

| Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме: |
| --- |
| Пожар в комнате: проведение инструктажей по пожарной безопасности, наличие пожарных сигнализаций в комнатах  Затопление или протечка водопровода в комнате: проведение регулярных инспекций оборудования комнат в общежитии, наличие системы доступного обращения к мастерам ремонта в общежитии в случае непредвиденной ситуации  Кража личных вещей: наличие средств видеонаблюдения на участках общественного доступа (кухни, лестницы, коридоры) |

**Пункт 1.2.**

| Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | г. Санкт-Петербург, Вяземский пер., 5-7 |
| Вещество № 1, класс опасности: 1 | Тяжелые металлы  Показатель ПДК: 16 единиц  Уровень превышения: опасный, показатель концентрации от 64 до 128 единиц |
| Вещество № 2, класс опасности: 1 | Свинец  Показатель ПДК: 32 мг/кг  Уровень превышения: показатель концентрации от 90 до 150 мг/кг |

Примечание: Используйте [сервис](http://www.cottagesspb.ru/ekologiya/sankt-peterburga/) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

| Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне: |
| --- |
| Контроль за деятельностью промышленных предприятий в микрорайоне с целью предотвращения выбросов токсичных веществ в окружающую среду |

**Пункт 1.3.**

| Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места | |
| --- | --- |
| Мое учебное или рабочее место: | Комната общежития |
| Постоянно воздействующие вредные факторы: | Напряжение глаз за монитором, сидячая работа, недостаточная вентиляция, пыль и загрязнение воздуха, шумовое воздействие |
| Потенциальные факторы риска: | Электроприборы и провода, использование жидкостей рядом с ними, колющие, режущие и горячие предметы |

**Пункт 1.4.**

| Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества | |
| --- | --- |
| Предпринятые меры и шаги: | Использовать наушники с шумоподавлением  Выпивать не менее 2 литров воды в сутки  Не использовать удлинители, а подключать напрямую к розетке  Держать жидкости подальше от техники  Регулярно проветривать помещение |
| Планируемые в ближайший месяц шаги: | Делать перерывы в течение долгой работы за компьютером  Чаще проводить влажную уборку  Стирать одежду чаще  Регулярно обращаться к офтальмологу  Приобрести увлажняющие капли для глаз |

**Задание 2: Ответственные и доверенные лица**

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

**Пункт 2.1.**

| Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса) | |
| --- | --- |
| Районная поликлиника | СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №32»: +7 (812) 241-29-82, пер. Вяземский, д. 3  Отделение скорой медицинской помощи СПб ГБУЗ «Городской поликлиники №32»: +7 (812) 246-34-62, Аптекарский просп., 12  Вызов врача на дом: +7 (812) 241-29-82  Частная медицинская клиника «Medical On Group»: +7 (812) 429-57-46, набережная реки Карповки, д. 20 |
| Травмпункт | Травматологическое отделение поликлиники №31 университета ПСПб ГМУ им. АК. И. П. Павлова: +7 (812) 338-60-44, ул. Льва Толстого, 6-8АБ корп. 6  Платный травмпункт «CORIS»: +7 (812) 200-48-08, наб. Черной речки, 41, корп. 2Б |
| Больница | Городская клиническая больница №31: +7 (812) 24-600-04, пр. Динамо, д. 3  СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница имени С.П. Боткина»: +7 (812) 670-78-78, Пискарёвский пр., д. 49  Частный госпиталь «СМ-Клиника»: +7 (812) 223-02-63, ул. Дыбенко, д. 13, корп. 4 |
| Отделение полиции | Участковый пункт полиции №3: +7 (812) 937-81-94, ул. Ординарная, д. 11/85, график:  понедельник - выходной  вторник - 17:00 – 19:00  среда - выходной  четверг - 17:00 – 19:00  пятница - выходной  суббота - 15:00 – 16:00  воскресенье - выходной  18-й отдел полиции Петроградского района: +7 (812) 235-18-02, Петрозаводская ул., 1/24 |
| Пожарный надзор | Пожарная инспекция Петроградского района Санкт-Петербурга (Отдел надзорной деятельности государственного пожарного надзора): +7 (812) 232-88-40, Большой пр. П.С., д.11/2 |
| Глазной центр | Глазной центр №7 (офтальмологический травмпункт): +7 (812) 272-72-43, Литейный просп., 25, этаж 2 |
| Коммерческая скорая помощь | CORIS, Клиника неотложной медицины: +7 (812) 327-13-13, наб. Черной речки, 41, корп. 2Б  Медицинская компания «Приоритет»: частная скорая медицинская помощь: +7 (812) 445-63-30, Витебский пр., д. 41, к. 1 |
| Роддом | СПб ГБУЗ Родильный дом №1: +7 (812) 409-87-70, 14-я линия Васильевского острова, 19  Клиника акушерства и гинекологии ПСПбГМУ им. Павлова И. П., приёмное отделение: +7 (812) 338-60-02, ул. Льва Толстого, 6-8, лит. З  Частный роддом на Фурштатской: +7 (812) 425-69-85, Фурштатская ул., 36А |

**Пункт 2.2.**

| Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц | |
| --- | --- |
| Адвокат | Кузнецова Александра Георгиевна, +7 (812) 409-35-09 |
| Страховая компания | Страховое акционерное общество «РЕСО-Гарантия»: +7 (812) 425-24-01, 197022, пр. Каменноостровский, д. 65 |
| Участковый полицейский | Морозов Владислав Александрович: +7 (812) 232-57-29  Участковый пункт полиции №3: 197136, ул. Ординарная, д. 11/85 |
| Участковый врач | Лазуткин Даниил Сергеевич: +7 (812) 241-29-82 Поликлиника №32, участок №18 |
| Управляющая компания | Отсутствует |
| Охранный комплекс | Охранная организация «Радиус Охрана»: +7 (812) 318-72-07 |
| Лифтовой сервис | Отсутствует |
| Сантехник | Есть QR-код для связи |
| Электрик | Есть QR-код для связи |
| Оконный мастер | Есть QR-код для связи |
| Ремонт дверей и замков | Есть QR-код для связи |
| Родственники | мать: Ткачук Ольга Сергеевна  отец: Ткачук Александр Владимирович |
| Няня / уборщица | Отсутствует |

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

**Задание 3: Пожарная безопасность**

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

**Пункт 3.1.**

| Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания | |
| --- | --- |
| Пожароопасный объект № 1 | Литий-ионный аккумулятор: литиево-кобальтовый оксид (LiCoO2) - около 60-80% |
| Пожароопасный объект № 2 | Шторы: текстильные волокна - около 80-90% |
| Пожароопасный объект № 3 | Мебель: древесина - около 70-90% |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

| Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания: |
| --- |
| Аккумуляторы хранятся в металлической коробке. Шторы находятся на достаточном расстоянии от источников тепла (электрическая плита, свечи, батареи). Электрические кабели и розетки, находящиеся рядом с деревянной мебелью, в исправном состоянии |

**Пункт 3.2.**

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

Изображение выглядит как красный, Прямоугольник, текст, знак

Автоматически созданное описание Пожарный шкаф с пожарным рукавом и огнетушителем:

Изображение выглядит как огнетушитель, красный, стена, пол

Автоматически созданное описаниеИзображение выглядит как почтовый ящик, красный, контейнер, коробка

Автоматически созданное описание

Пожарная сигнализация:

Изображение выглядит как стена, Механический вентилятор, потолок, в помещении

Автоматически созданное описаниеИзображение выглядит как стена, в помещении, потолок, искусство

Автоматически созданное описаниеИзображение выглядит как стена, потолок, в помещении, фанат

Автоматически созданное описание

**Пункт 3.3.**

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.

Расположение пожарных выходов и лестниц:

Изображение выглядит как текст, Параллельный, Прямоугольник

Автоматически созданное описание

Лестница, расположение пожарного гидранта, пожарный проезд:

Изображение выглядит как на открытом воздухе, строительство, кирпичная кладка, кирпич

Автоматически созданное описаниеИзображение выглядит как на открытом воздухе, земля, утюг, бетон

Автоматически созданное описаниеИзображение выглядит как строительство, в помещении, стена, дом

Автоматически созданное описание

Местоположение объектов на карте:

Изображение выглядит как текст, снимок экрана, Шрифт, дизайн

Автоматически созданное описание

- пожарный гидрант



- пожарный проезд



- дом

**Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти**

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

| Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям | |
| --- | --- |
| Проблема № 1 | *Приложите копии обращений.* |
| Проблема № 2 | *Приложите копии обращений.* |
| Проблема № 3 | *Приложите копии обращений.* |

**Выводы по лабораторной работе:**

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отразите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

При выполнении лабораторной работы были проанализированы риски и угрозы, которые могут представлять опасность для моего места жительства и образа жизни. Были созданы списки контактов экстренных служб и ответственных лиц. Также при выполнении работы были изучены средства предупреждения и предотвращения пожаров.

Наиболее полезной оказалась информация о мерах пожарной безопасности и контактах экстренных служб. Эти знания позволяют быстро и эффективно реагировать в случае возникновения опасности.

Менее всего уделяла внимание уровню токсичности окружающей среды и соблюдению электробезопасности, например, использование удлинителей с большим количеством подключаемых приборов, нахождение жидкостей рядом с устройствами и т. д. Я стала более внимательно относиться к влиянию токсичных веществ в мегаполисе и к соблюдению электробезопасности в своем доме.